«Гарант»: почему «сбились» каналы и как их настроить с. 2

Штотыднёвая рэгіянальная газета • Навіны са Слуцка, Салігорска, Капыля, Старых Дарог і Любані

Інфа-Кур'ер

№ 46 (876)
Чацвер
16 лістапада
2017 года



Заснавана ў красавіку 2001 года | Выдавец ПУП «Інфа-Кур'ер» | www.kurjer.info | E-mail: info@kurjer.info | Кошт свабодны | 16+



Прошли все три

В Слуцке в кастинге на конкурс «Мисс Беларусь – 2018» участвовали только три девушки с. 6

Стецко ушёл



- С директором Слуцкого сыркомбината не продлили контракт. Официальная версия — пенсионный возраст
- Тем временем продолжается суд над начальником лаборатории сыродельного, которую обвиняют во взяточничестве с. 8-9



Храп с риском для жизни

Каждый третий храпящий рискует не проснуться. Врач-сомнолог рассказал, как лечат храп с. 7

Цэны і тарыфы на 1.11.2017 г. (у рублях)

Электраэнергія (1кВт)



а) дамы без эл.пліт
- да 150 кВт 0,1287
- да 300 кВт 0,1673
- звыш 300 кВт 0,1900



б) дамы з эл.плітамі
- да 250 кВт 0,1094
- да 400 кВт 0,1422
- звыш 400 кВт 0,1900



в) дамы без эл.пліт, гар.вады і прыр.газу
- да 300 кВт 0,1287
- звыш 300 кВт 0,1673



Водазабеспячэнне (1м³)
- з лічыльнікам 0,5748 да 4,2 м³/1 чал.
- звыш 4,2 м³/1 чал. 0,83

О чём говорили на прошлой неделе

➔ **Об актёре Армене Джигарханяне.** Он после расставания с супругой остался без жилья и жил в театре. На днях купили квартиру — с хорошим ремонтом и недалеко от театра. Ранее Виталина, жена Армена, переписала на себя три квартиры мужа и «почистила» его денежные счета. Он утверждает, что его вводили в заблуждение и обманывали. В итоге Армен Борисович лишился примерно $250 000 в эквиваленте.

➔ **О том, что на Солнце исчезли пятна.** Это обычный 11-летний цикл. Вспышки на Солнце учёные не считают опасными, а к минимуму активности относятся настороженно. Ведь на стыке 17–18 веков на Земле был так называемый «малый ледниковый период». А ведь именно тогда из-за какого-то сбоя на Солнце в течение 50 лет наблюдался минимум пятен.

➔ **О рекордных продажах в День холостяка** (11 ноября) китайской компании Alibaba Group, занимающейся онлайн-торговлей. Объём продаж за сутки составил $ 25,3 млрд в эквиваленте. Более 90% заказов были сделаны через мобильные приложения. По сравнению с прошлогодним Днём холостяка продажи у Alibaba выросли на 39%.

➔ **О том, что почти 150 тысяч белорусов имеют две и более квартир.** Они должны уплатить налог на недвижимость. В 2016 году такой налог должны были платить 131,7 тысячи человек.

➔ **О том, что число банкротств в России приблизилось к историческому рекорду.** В третьем квартале этого года о банкротстве объявили 3227 компаний. В числе главных причин роста банкротств в России называют слабый потребительский спрос, указывая, что реальные доходы населения снижаются 12 кварталов подряд.

➔ **О том, что подозреваемый по делу о взрыве в жилом доме в Ижевске Александр Копытов заявил на допросе, что «слышал голоса соседей, которые позорили его».** Следствие считает, что Копытов «умышленно отсоединил шланг газовой плиты от сети газораспределения в своей квартире и скрылся». В результате обрушения дома в Ижевске погибли семь человек.

Алесь Достанко



Почему в Слуцке «сбились» кабельные каналы

Ольга Паздерина
olja@kurjer.info

С 1 ноября «СлуцкОблГарант» расширил цифровой пакет телеканалов. При этом в телевизорах случчан «сбились» настройки и пропали некоторые аналоговые каналы.

В редакцию «Кур'ера» позвонила пенсионерка Нина Михайловна, проживающая по улице Надречной, д.27, и рассказала, что её старенький телевизор принимал 22 аналоговых канала, которые шли хорошо. «По бегущей строке «Гарант» сообщил, что нужно перенастроить телевизоры и каналов будет ещё больше. Это я и сделала, — рассказала Нина Михайловна. — Перенастроила, и теперь у меня показывает только девять каналов».

Пенсионерка позвонила в «Гарант» и потребовала объяснений. «Там мне сказали, что мой телевизор старый и нужно покупать новый или приставку. У меня пенсия 200 рублей, муж больной — таких покупок наш бюджет не вынесет», — отчаялась Нина Михайловна и добавила, что у её подруги с улицы Трудовой «новый тонкий телевизор, а после перенастройки у неё идут те же девять каналов». «Зачем всё это сделали?» — спрашивает случчанка.

За разъяснениями «IK» обратился к **Николаю Пилецкому**, *главному инженеру «СлуцкОблГаранта».*

Почему произошёл сбой

«С 1 ноября мы запустили цифровой пакет вещания на 90 каналов по всему городу. Чтобы это сделать, нам пришлось аналоговые каналы переставить местами в сетке вещания, сместить по диапазону.

Цифровые каналы транслировались и раньше, но были доступны только в многоэтажных домах. Теперь они есть и в частных домах, — пояснил представитель «СлуцкОблГаранта». — Кроме того, мы транслируем 52 аналоговых канала. После перенастройки из-за технического ограничения наших сетей у некоторых абонентов аналоговые каналы, которые совпали по частотам с цифровыми, перестали идти. Доступны минимум девять: Беларусь 1, ОНТ, СТВ, Мир, РТР-Беларусь, НТВ-Беларусь, Беларусь 2, Беларусь 3, Беларусь 5».

По информации «СлуцкОблГаранта», около

50%

слуцких пенсионеров пользуются цифровыми телевизорами

Что делать абонентам

Для того чтобы смотреть пакет из 90 каналов, телевизор должен поддерживать формат цифрового кабельного вещания. Если купить новый телевизор возможности нет, надо подключать цифровую приставку.

Тут уже два варианта: либо её купить, либо взять в аренду, которая будет стоить 1,5 рубля в месяц. Эта сумма добавляется в абонентскую плату. Для оформления аренды надо позвонить в абонентский отдел по номеру 134, специалисты ответят, какие нужны документы.

Приобрести приставку можно в магазинах и «СлуцкОблГаранте». При покупке обращать внимание, чтобы оборудование поддерживало кабельный стандарт DVB-C.

«Перенастроить телевизор можно самостоятельно или вызвать специалиста на дом. Эта услуга бесплатная. К сожалению, образовалась большая очередь, поэтому случчанам придётся подождать. На вызовах работают все наши специалисты и внештатные сотрудники с 9 до 21 часа. Даже мне приходится выезжать к людям. В любом случае, если нам человек позвонил, мы к нему придём», — уверил Николай Пилецкий.

Инструкции по настройке цифровых телевизоров есть на сайте tvgarant.by. Для аналоговых телевизоров такого руководства нет, поэтому лучше вызвать специалиста — он настроит телеприёмник вручную.

«В Слуцке проживает много военных пенсионеров, которые в своё время привезли телевизоры из Германии, Польши, Чехии. Эта техника до сих пор работает, в каждой свои настройки. Встречается меню и на иностранных языках — польском, английском, китайском. Оригинальные пульты управления к таким телевизорам давно сломались, а универсальные работают только на переключение звука и каналов. Такие телевизоры настраиваем вручную, — объяснил главный инженер. — Представьте, у некоторых случчан работают ещё и чёрно-белые телевизоры».



По всем вопросам, касающимся обслуживания систем кабельного телевидения, обращайтесь по короткому единому номеру телефона 134

Каналізацыя (1 м^3)		
▪ з лічыльнікам		0,3838
да 4,2 м^3/1 чал.		
▪ звыш 4,2 м^3/1 чал.		0,69

Газ

Прыродны

1. па лічыльніку (1м^3)		
ацяпляльныя прыборы:		
зіма	лета	
0,0983	0,3081	
2. без ліч-ка (з 1 чал)		
а) газавая пліта		2,44
б) газавыя пліта і калонка		7,05

Звадкаваны

3. па лічыльніку (1м^3)	1,7579
4. без ліч-ка (з 1 чал)	
▪ газавая пліта	2,44
Газавы балон (21 кг)	12,25

▪ па горадзе і раёне	0,0059
▪ міжгародняя	0,0135
▪ абанплата	2,81
▪ выхад на сот.аперат.	0,05

Депутаты взялись за «дорожный сбор»: отдельно от техосмотра и частями

Пошлину за дороги хотят отвязать от техосмотра. Такое предложение поступило из-за того, что почти треть автовладельцев выезжают на дороги без него.

Причина такого поведения владельцев авто — нежелание платить «дорожный сбор», без оплаты которого нельзя пройти техосмотр, утверждают в «Белтехосмотре».

«Есть предложение «отвязаться» от техосмотра и сделать это обычным сбором, который водитель платит перед выездом на дорогу. К примеру, если какой-то условный автовладелец не ездил зимой и планирует с апреля выезжать на дорогу, то он может оплатить этот сбор на месяц, два, три или пять и спокойно ехать», — говорит **Андрей Рыбак**, *председатель комиссии по промышленности, топливно-энергетическому комплексу, транспорту и связи Палаты представителей*.

Варианты, как будет осуществляться контроль оплаты «дорожного сбора», ещё прорабатываются.

«Я думаю, что это будет обычная оплата. А дальше уже контроль будет либо через ГАИ, либо через фотофиксацию, либо через то и то одновременно», — добавляет депутат.

Сумма оплаты «дорожного сбора» останется прежней, так как эти деньги — единственный источник для дорожного фонда.

Отдел новостей



А вы поддерживаете намерения депутатов парламента изменить подходы к оплате «дорожного сбора»? Пишите на почту «ІК»: info@kurjer.info



ЦЕНА ВОПРОСА. Если вес вашего автомобиля не превышает двух тонн, то «дорожный сбор» составит 138 рублей. Плюс к этому — сумма за прохождение техосмотра. В итоге выходит около 210 рублей. *Фото: Алесь Достанко*

Бонстики улетели, но чудеса не заканчиваются

Популярные герои провели в Беларуси шесть недель и успели очень многое: отпраздновали свой День рождения одновременно во всех областях, запустили собственный канал с настоящим телешоу и выпусками новостей, а ещё сняли музыкальный клип, который собрал в YouTube более 1 миллиона просмотров!

Забавная песенка для малышей поможет им выучить 24 английских названия овощей и фруктов, а посмотреть её можно на канале «Бонстик Продакшн» в YouTube или на сайте www.bonsticks.by. Этот музыкальный проект стал самой успешной интернет-рекламой в стране, точно попав в целевую аудиторию коммуникации — детей. Ведь дети — главные друзья Бонстиков, и именно маленькие покупатели со всей страны помогали инопланетным героям создавать своё телевидение, а некоторые ребята стали настоящими телезвёздами. Таким образом, это первый в истории белорусской рекламы случай, когда коммерческий контент сумел набрать более миллиона просмотров!

Полтора месяца быстро пролетели под знаком коллекционирования игрушек-липучек, на которых снова залипла вся страна. За период акции покупатели магазинов «Евроопт», интернет-гипермаркетов «Е-доставка» и «ГиперМолл» получили в подарок порядка 20 миллионов игрушек.



Нынешние Бонстики стали не просто приятным развлечением, но и надёжными помощниками родителям и детям. Третья коллекция состояла из овощей и фруктов, а сами герои рассказывали детям о здоровом и полезном питании. На протяжении шести недель Бонстики учили своих друзей правильно питаться и самостоятельно готовить вкусные блюда, а в торговой сети «Евроопт» был открыт «Сезон свежести» и расширен ассортимент овощей и фруктов.

Дети со всей страны следили за приключениями Бонстиков и сами с радостью становились участниками праздников и телепроектов. Так, более 50 ребят стали участниками семейной игры «Бонстик Шоу» с популярным ведущим Павлом Воротилиным. Проект выходил еженедельно на телеканале «Беларусь-2» и на канале «Бонстик Продакшн» в интернете. А новостные выпуски «Бонстик News» стали настоящим трамплином для будущих телезвёзд: талантливые дети из Минска, Гомеля, Ивья, Речицы и Вилейки, г/п Глыбова Речицкого района, Могилёва и д. Валерьяново Минского района успешно прошли кастинг и стали ведущими проекта. Статистика говорит о том, что телепроекты пришлись юным зрителям по вкусу: более 6,5 миллионов просмотров в социальных сетях собрали видеоролики с участием Бонстиков — это и выпуски новостей, и шоу, и репортажи с гастролей, и кулинарные рубрики, и видеоблоги.



Поддерживали Бонстиков и юные белорусские блогеры — они снимали свои сюжеты и делились с подписчиками эксклюзивной информацией о пришельцах. Кстати, в социальных сетях и дети, и взрослые активно обменивались Бонстиками и выкладывали свои фото с любимыми героями. Всего за время трёх акций белорусы опубликовали более 15 000 фото под хэштегами #бонстики, #залипнутвсе и #bonsticks.

В день окончания акции в официальных аккаунтах Бонстиков появилась интригующая запись: «Следите за нашей страницей, и скоро мы порадуем вас хорошими новостями. И даже чудесами». Вероятно, уже совсем скоро всех детей Беларуси ждёт очередной сюрприз от жителей Бонитрона!

Удалять катаракту можно и 70-летним

Как определить болезнь и когда стоит оперироваться

Туман перед глазами, снижение зрения — после 50 лет такие симптомы говорят о том, что у вас, возможно, катаракта. Это помутнение хрусталика, которое, впрочем, пусть не пугает: современные технологии позволяют вернуть вам зрение и без боли и шока обеспечить глазам возможность видеть чётко. Когда решаться на операцию по удалению катаракты, от чего зависит зрение после неё, рассказывают научный руководитель Центра микрохирургии глаза «Вока» профессор Николай Иванович Позняк и главный врач Центра Павел Васильевич Беляковский.



Профессор Позняк

Удалять катаракту стоит как можно раньше

«Один из главных признаков катаракты — постепенно нарастающий туман, снижение зрения. Пациенты часто жалуются, что видят как будто сквозь целлофан в яркую солнечную погоду.

Также это могут быть изменения зрения в течение дня — в солнечную погоду вы можете плохо видеть, а вечером при искусственном освещении намного лучше. Это могут быть формирующиеся блики на световые источники.

Есть разные степени развития катаракты. Незрелая катаракта — когда помутнения захватывают центральную зону хрусталика, снижается острота зрения. Это наиболее благоприятная стадия для хирургического лечения.

Зрелая катаракта отличается более плотным составом хрусталика и более выраженным снижением остроты зрения. Нужно оперировать катаракту как можно раньше, на стадии «незрелая». Чем раньше вы прооперируете, тем лучше будете видеть и быстрее восстановитесь.

Катаракта сейчас «молодеет». Условия окружающей среды не улучшаются, всё это сказывается на нашем здоровье, в том числе и глазах. Растёт количество обменных нарушений — сахарный диабет, проблемы со щитовидной железой. Сейчас можно обнаружить катаракту даже у 50-летних. Поэтому не надо ничего ждать, обследоваться, и если это будет действительно катаракта, оперироваться.

Противопоказаний к лечению практически нет. Правда, если у вас простуда, её нужно обязательно вылечить, прежде чем идти на операцию.

Удаление катаракты можно проводить даже тем, у кого есть серьёзные сердечно-сосудистые заболевания.

Современная операция по удалению катаракты совершенна технически, возрастных ограничений к ней никаких. Её делают и в 70 лет.



Павел Васильевич Беляковский, кандидат медицинских наук

Операция проходит без боли и без слёз за 5–10 минут

«Современная операция по удалению катаракты проходит так: с помощью ультразвука хрусталик пациента сначала эмульсифицируется, потом высасывается. Через маленькую микротрубочку в глазу устанавливается в свёрнутом состоянии мягкий гибкий искусственный хрусталик. Уже в глазу он разворачивается, потому что имеет память формы. Швы после операции не накладываются, разрез миллиметровый и затягивается сам. Капельная анестезия полностью исключает болезненные ощущения и осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы.

На послеоперационный контроль человек приходит через неделю. Всё происходит без боли и без слёз за 5–10 минут.

Сразу же после операции пациенты начинают видеть хорошо и чётко. А вопрос дальнейшего зрения связан и с качеством интраокулярной линзы, которую вводят в глаз вместо помутневшего и удалённого хрусталика.

Учёные давно искали возможность создать материал с низким риском негативных последствий для глаз. Так, в США была разработана гидрофобная линза, в которой всего 1% воды. Это очень гибкие, мягкие линзы, которые можно поместить в глаз через разрез всего 2–3 миллиметра. При такой операции не требуется никакого наложения швов и глаз травмируется минимально. В течение 5 лет учёные наблюдали «жизнь» этой линзы у пациентов и выяснилось, что у 90% из них не возникло вторичной катаракты, помутнений и не потребовалось повторных операций. Вот такие линзы мы и ставим в клинике «Вока».

Доверие к ним высокое, так как в США гидрофобные линзы проходят жёсткий контроль. Прежде чем использоваться врачами для пациентов, линзы должны получить сертификат FDA. Он требует наличия длительных клинических исследований — не менее 10 лет — и доказанной безопасности и эффективности для человека. К каждой американской линзе выдаётся целая книжка, в которой можно найти все противопоказания и данные исследований. Такой хрусталик прослужит долгие годы.

ООО «МедВайз»
УНП 192220918 Лиц. № 020408063 от 27.06.2016, на правах рекламы



ПОМОЩЬ. Светлана Борисевич (на фото справа) — инвалид 2 группы по онкологическому заболеванию. Получает пенсию в 171 рубль, а курс лечения при её заболевании стоит 210 рублей. С питанием помогают дети, а с одеждой — Красный Крест. *Фото: Елена Бадьина*

Без помощи Красного Креста не прожили бы

В октябре 70 случчан получили гуманитарную помощь

Елена Бадьина
info@kurjer.info

Екатерина раньше жила в Слуцке, а теперь в подвале минской многоэтажки. В родной город она приезжает несколько раз в месяц, чтобы зайти в Красный Крест. Здесь ей дают чистые вещи, иногда продукты. Она — одна из 70 человек, которые получили в октябре помощь от Красного Креста.

Многодетные семьи приходят на улицу М. Богдановича, 5 чаще других: одевают детей к 1 сентября, к зимнему или летнему сезону.

«Сегодня девочка надела платье и со слезами на глазах просит маму: «Можно я так пойду?» — рассказывает «IК» **Татьяна Гулькевич**, *волонтёр*. — Есть семьи, которые без нашей помощи просто не прожили бы. Вот Оксана, мама двоих детей. Весит не больше 40 килограммов. Мы ей самой подростковую одежду подбираем, такая худенькая. Сейчас она в декретном отпуске, живут на пенсию её отца. Бедствуют, конечно».

Среди постоянных посетителей — инвалиды, у которых пенсия уходит на лекарства, а на одежду уже не хватает.

Работники Красного Креста сочувствуют подопечным. «Приходит к нам мужчина, бомж. Рассказывает, что барак, где он жил, снесли, а сестра в жилье отказала. Живёт в подсобке рядом с теплотрассой. Старается не терять человеческий облик. Мы откладываем ему одежду, потому что мужских вещей приносят мало», — говорит Татьяна Гулькевич.

«Сейчас очень нужны тёплые вещи, обувь, особенно для мужчин, и нижнее бельё, — говорит **Татьяна Данилович**, *председатель Слуцкого общества Красного Креста*. — Лежачие больные нуждаются в памперсах и постельных принадлежностях. Для инвалидов первой группы эта проблема решена, а вот для одиноких пенсионеров, кто получил, например, перелом шейки бедра, помощь необходима».



Принести вещи, продукты, денежные пожертвования можно по адресу: ул. М. Богдановича, 5, тел. для справок: 5 81 51.

Случчанка 27 лет живёт с паспортом СССР

Её депортируют в Россию

Уроженка Слуцка во времена СССР уехала на территорию нынешней России. После развала Союза вернулась и более 25 лет жила в деревне Беличи. Советский паспорт не меняла, пока в дело не вмешался участковый инспектор милиции.

Сейчас женщине 48 лет. Известно, что в 1980-х годах она вышла замуж и уехала жить на родину супруга. В начале 1990-х мужа убили, женщина вернулась в Беларусь. Никаких документов на пребывание не оформляла, рассказал «IК» **Александр Шутко**, *следователь Слуцкого райотдела Следственного комитета*.

В Беличах женщина жила с сожителем. Семья в деревне считалась неблагополучной, оба злоупотребляли спиртным, нигде не работали.

В январе 2017 года семью посетил участковый инспектор милиции. Он выяснил, что женщина находится в стране нелегально. Российское посольство помогло оформить паспорт гражданина РФ, после этого её депортировали и запретили въезжать в Беларусь. Однако через считанные дни женщина вернулась к сожителю. Но ненадолго — семью снова посетил участковый.

На этот раз следователи возбудили уголовное дело по статье «Нарушение срока запрета въезда в Беларусь». Сейчас женщина ожидает суда. Ей грозит до трёх лет лишения свободы.

После отбывания наказания её, вероятно, снова депортируют в Россию.

Анастасия Орловская



Воровать электричество станет сложно

Счётчики электроэнергии вынесут за пределы квартир и частных домов

Дома на улицах Красноармейской, Бобруйской, Лобана стали первыми, где оборудовали уличные электронные счётчики.

Об этом «IК» рассказал **Сергей Мороз**, *начальник Слуцкого МРО филиала «Энергосбыт»*.

По программе модернизации энергосистемы к 2023 году в Слуцке должны полностью уйти от дисковых приборов учёта электроэнергии, у всех потребителей должны стоять электронные счётчики. Абоненты за приборы и их установку платить не будут. Причём из частных домов счётчики вынесут на улицы, а из квартир многоэтажек — в подъезды. Это делается для удобства контролёров, снимающих показания, и абонентов, которых работники «Энергосбыта» не будут беспокоить своими визитами.

«Ещё один актуальный момент — хищение электроэнергии. Мы должны сделать так, чтобы у человека не было соблазна для хищения. Если мы вынесли прибор за пределы дома, то возможности для махинаций не будет, — уверен Сергей Мороз. — Когда электросчётчики из домов по Лобана вынесли на улицу, безучётного потребления стало меньше, потери электроэнергии снизились».

К слову, абонентов, которые были замечены за хищением электроэнергии, могут обязать вынести счётчик за границу дома. Причём все расходы будет нести нарушитель.

Ольга Паздерина

Доллар в банках продают по 2 рубля

Что происходит с валютой и как лучше хранить сбережения

С 14 ноября доллар в некоторых банках продаётся дороже 2 рублей. Как изменится ситуация в ближайшее время, оценил эксперт Вадим Иосуб.

«Изменение курса доллара сейчас никак не связано ни с деноминацией, ни с другими процессами в белорусской экономике», — считает **Вадим Иосуб**, *старший аналитик компании «Альпари»*.

По его мнению, на изменение курса белорусского рубля повлияли внешние факторы, а именно падение российского рубля к доллару. С середины октября в России стоимость доллара возросла с 57 до 60 российских рублей.

«Наш валютный рынок устроен так, что если по отношению к доллару российский рубль падает, то автоматически дешевеет и белорусский рубль (по отношению к доллару).

Этот процесс не говорит о слабости отечественной валюты или девальвации, — считает аналитик. —После того как Беларусь перешла на плавающий курс, все колебания валюты на мировом рынке стали отражаться на внутреннем рынке».

Для сохранения личных сбережений в такой ситуации Вадим Иосуб советует пользоваться принципом «Не хранить все яйца в одной корзине». Как вариант — разделить сумму пропорционально между депозитами в белорусских рублях, долларах и евро.

Ставки по депозитам, несмотря на снижение, всё ещё приносят доход по сравнению с инфляцией. Ставки по долларовым вкладам сейчас ниже 2%, поэтому нет большой разницы — положить их в банк или хранить дома.

Валютную часть стоит разделить между долларом и евро. Как будет вести себя евро в ближайшее время, неизвестно. Если угадаешь — можно заработать, но можно и проиграть. Если сбережения разделить, то независимо от колебаний курсов валютные сбережения не изменятся.

Почти два года мы наблюдаем стабильную ситуацию на валютном рынке, поскольку Нацбанк изменил монетарную политику: установил плавающий курс, прекратил практику «печатного станка». Зарплаты если и растут, то только там, где есть рост производительности труда, а не за счёт административного давления.

«Если говорить об ожиданиях, то белорусский рубль, скорее всего, будет обесцениваться пропорционально инфляции. Сейчас инфляция замедлилась», — говорит аналитик «Альпари».

Елена Бадьина

Участницы кастинга



Янина Баранникова

21 год. Рост — 174,5 см, вес — 51 кг.

Выпускница СШ №6. Занималась хореографией, музыкой и рисованием. Окончила Минский технологический колледж по специальности «художник-модельер».

Работает в парикмахерской «Шпилька».

Ходит в тренажёрный зал, любит семинары, связанные с профессией парикмахера. Занимается биотатуажем и архитектурой бровей, осваивает новые направления. Каждый вечер кормит бездомных котов.



Полина Сенькевич

23 года. Рост — 174 см, вес — 53 кг.

Выпускница СШ №5. Окончила факультет «Банковское дело» Полесского государственного университета. Работает в Слуцке в Беларусбанке. В детстве занималась художественной гимнастикой. Любит читать книги — классику, сейчас перечитывает произведения из школьной программы.

О конкурсе узнала от своего молодого человека, который предложил ей поучаствовать.



Екатерина Парфенюк

19 лет. Рост — 178 см, вес — 60 кг.

Окончила СШ №13. Учится на втором курсе Белорусской государственной академии искусств, направление «Дизайн интерьера». В детстве занималась плаванием, борьбой, шахматами, танцами. Увлекается handmade.

Любит рисовать, занимается спортом (бег, плавание), вкусно готовит.

Девушка узнала о кастинге за час до мероприятия и зашла на него по пути в магазин за стиральным порошком.



КОРОТКО И ЯСНО. «Вы в танцах», — говорили участницам кастинга члены жюри. Это значит, что девушки будут участвовать в областном кастинге на конкурс «Мисс Беларусь – 2018». *Фото: Виктория Капская*

В Слуцке выбирали участниц «Мисс Беларусь»

Виктория Капская
vika@kurjer.info

От Слуцка на областной кастинг конкурса «Мисс Беларусь» поедут три участницы. Именно столько девушек пришло на кастинг в ГДК 11 ноября. Одна из участниц даже не собиралась на конкурс, она шла мимо в магазин за стиральным порошком и решила зайти.

В начале ноября на афише за остановкой «Дом культуры» появилось объявление о кастинге для участия в конкурсе «Мисс Беларусь». «Кур'ер» анонсировал мероприятие на своём сайте.

После публикации случчанки стали интересоваться у редакции, как будет проходить кастинг, в чём туда приходить и надо ли учить стихотворение.

Ответов на эти вопросы они не могли найти ни в районной газете, ни на сайте райисполкома. Девушки не смогли дозвониться и по справочному телефону, указанному в афише.

За неделю до кастинга «Кур'ер» попытался узнать хоть какую-то информацию. В отделе идеологии газете ответили: «Сами пока ещё не всё знаем».

После публикации об этом на сайте райисполкома и в районной газете появилась короткая информация, перепечатанная с афиши.

Через неделю в Слуцком ГДК «ІК» всё-таки рассказали, что приходить на кастинг лучше в платье, с распущенными волосами и с минимумом косметики. Учить стихотворения не надо, но на всякий случай стоит захватить купальник.

Ждали 30 человек

В субботу, 11 ноября, в день кастинга первой пришла 21-летняя Янина Баранникова. Ей вручили номер «1». Всего организаторы подготовили 30 номерков. Янина делала ставки, будут ли ещё участницы кроме неё, потому что с начала кастинга прошло уже 40 минут, а других желающих пройти отбор не было.

Вторая участница появилась за 20 минут до окончания регистрации. Она записалась и спросила, долго ли будет проходить кастинг, потому что она отпросилась с работы в банке. Её тоже удивил «масштаб» происходящего.

Около 14 часов девушек пригласили на второй этаж Дома культуры. Когда журналисты, участницы и группа поддержки вошли в зал, кто-то из жюри поинтересовался: «Почему так много людей? Кто это?». Хотя прийти и поддержать девушек могли все желающие. По крайней мере, так сказали в ДК.

В составе жюри были: Елена Камоцкая из отдела идеологии, Кристина Счастная, руководитель слуцкого модельного агентства K&S Models Podium Gold KiDS, Игорь Кривицкий, руководитель школы танца «Держи ритм», Наталья Мартынович, художественный руководитель Слуцкого ГДК, и другие.

Они попросили девушек снять верхнюю одежду и подготовиться к общению.

Шла за порошком, зашла на кастинг

Первой вышла к жюри Полина Сенькевич, которая спешила на работу. Члены жюри спросили у неё, есть ли на теле тату и пирсинг. Полина сказала, что нет ни того, ни другого. Продефилировав по залу, она услышала от жюри: «Вы в танцах». То есть прошла.

Следующей была Янина Баранникова. Она рассказала, что работает парикмахером и визажистом. «Ну что? Я в танцах?» — спросила она у жюри после дефиле. «Конечно, — ответило жюри. — Мы вам позвоним».

Все собирались расходиться, как в зал вошла ещё одна участница — 19-летняя Екатерина Парфенюк. Как случчанка потом рассказала «ІК», она не собиралась на кастинг — планировала сходить за стиральным порошком. Но ей позвонила подруга, сказала брать платье и бежать в Дом культуры.

После просмотра трёх девушек жюри отметило, что все конкурсантки им понравились: «Тёмненькие, красивые. Будем подавать заявку в Минск». Следующий этап конкурса планируется в 2018 году.

Что такое конкурс «Мисс Беларусь»

«Мисс Беларусь» — национальный конкурс красоты, который проводится раз в два года. Стать участницей может белоруска от 18 до 24 лет, с ростом от 174 см, которая не имеет тату и пирсинга, а также не состоит в браке и не имеет детей.

Участвовать в конкурсе не могут обладательницы титула «Мисс Беларусь» прошлых лет, девушки, которые снимались в эротических и порнографических фотосессиях.

Финалистки участвуют в конкурсе «Мисс Европа», а победительница — в конкурсе «Мисс Мира».

Первую красавицу Беларуси выбирали уже 10 раз (с 1998 года). Из них два раза титул «Мисс Беларусь» завоёвывали девушки из райцентров — Сморгони и Полоцка.

Авторское мнение

Всё могло быть по-другому

В Слуцке прошёл кастинг участниц на «Мисс Беларусь». Он больше напоминал мне не конкурс красоты, а экзамен в колледже — унылое и официальное мероприятие.

Обидно, что организаторы упустили возможность сделать кастинг действительно массовым и превратить его в шоу для случчан.

Похоже, что организаторам хотелось сделать так, чтобы об этом мероприятии никто не узнал. В городе висела только одна афиша, не было сообщений в СМИ и соцсетях. Говорить о кастинге стали тогда, когда о нём сообщил «Кур'ер». До последнего момента организаторы сами не знали или не хотели рассказывать, что из себя будет представлять кастинг.

А всего-то надо было продумать развлекательную программу, пригласить диджея, организовать шампанское и конфеты, фотозону. И тогда из унылого мероприятия мог бы получиться вполне достойный светский праздник, которых так не хватает Слуцку.

Врач-сомнолог:

Каждый третий храпящий может умереть во сне

Ольга Паздерина
olja@kurjer.info

Белорусские врачи-сомнологи утверждают, что 30% храпящих во сне людей страдают апноэ — остановками дыхания во сне. Из-за них у человека может случиться инсульт, инфаркт и даже наступить смерть.

Чем опасен храп и бессонница, лечат ли их, почему ночью лучше не включать свет? На эти и другие вопросы ответил **Алексей Малков,** *невролог, специалист по сомнологии.*



Богатырский храп — не признак здоровья

Почему храп опасен?

— Храп возникает при прохождении воздуха через верхние дыхательные пути. При этом возникают низкочастотный дребезжащий звук и вибрация.

Если воздух цепляется за мягкое нёбо, язычок, миндалины, то это не опасно. Если же храп связан с западением корня языка, то это признак сонных апноэ — остановки дыхания во сне. Во время апноэ снижается насыщение крови кислородом, это приводит к расширению сосудов и их спазмам. Атеросклеротические бляшки, которые есть у каждого человека, могут оторваться и попасть в головной мозг, сердце. Возрастает риск инсульта и инфаркта.

Есть и другой вариант развития событий: при храпе нарушается работа диафрагмы и возникает центральная остановка дыхания. Человек может умереть во сне.

У мужчин за счёт храпа и дефицита кислорода вырабатывается много эстрогена, откладывается жир, снижается потенция.

Во время лечения храпа пациенты худеют, потенция возвращается, нормализуется давление и ритм сердца, стабилизируется сахар при сахарном диабете второго типа.

Сегодня у меня около 200 пациентов, которые из-за храпа не могут полноценно жить. Полгода назад ко мне обратилась женщина. Она теряла сознание прямо на совещаниях, а как-то, отключившись за рулём, попала в аварию. Пациентка страдает храпом и сонным апноэ. После лечения СИПАП-терапией женщина перестала храпеть и похудела на 44 кг, у неё восстановилась работа сердца.

Храп вреден для близких храпящего?

— У близких храпящего человека нарушается сон, появляются психосоматические расстройства, из-за недосыпа они испытывают дискомфорт в течение дня. Если муж или жена храпят, супруги часто спят раздельно, нарушаются семейные отношения.

Куда нужно обращаться, если страдаешь от храпа?

— Вначале надо обратиться к врачу-сомнологу, который проведёт диагностику и определит тактику лечения. Желательно пройти полисомнографию, когда пациента обследуют, пока он спит. В это время врач должен оценить многие параметры организма, в том числе работу коры головного мозга и сердца, дыхание. Далее определяется причина храпа, вредит он организму или нет. Храп лечится либо оперативно, либо специальными аппаратами, либо с помощью кап.

Бессонница тоже лечится

— В чём опасность постоянных бессонниц?

— За день активно работающий мозг выделяет в межклеточное пространство продукты распада. Получается «мусорная корзина». Во время сна межклеточное пространство очищается. Организм восстанавливается. Бессонница — препятствие для такой уборки. Человек может жить без сна 3–4 дня. Потом развивается отёк мозга, его отравление. В итоге возникают галлюцинации, энцефалопатия и даже смерть. Недаром пытка бессонницей считается самой жестокой.

Сейчас бессонница лечится терапией.

Существуют ли какие-то «народные» средства от бессонницы?

— Чашка горячего молока перед сном. Оно стимулирует выработку мелатонина. Можно принять седативные средства — пустырник, валериану. Также должны помочь горячая ванна и успокаивающая музыка.

Есть ли препараты, которые можно пить без консультации со специалистом?

— Лучше обратиться к сомнологу. Снотворные препараты часто вызывают зависимость, без рецепта их купить невозможно. Но мы часто сталкиваемся с тем, что врачам-терапевтам проще выписать пациенту снотворное, чем тратить на него время. И люди пьют эти препараты годами, а потом приходят с просьбой «снять» их со снотворного, потому что оно уже не помогает.

Как подготовиться ко сну, чтобы выспаться?

— Ложиться надо обязательно в тёмную проветренную комнату. Кровать, подушка должны быть удобными. Перед сном не использовать гаджеты. Телевизор лучше смотреть со светом.

Спать нужно в темноте и стараться не включать свет во время ночных пробуждений. Мелатонин вырабатывается только в темноте. Попадание света на сетчатку разрушает этот гормон в течение 5 секунд.

Желательно соблюдать ритуал отхода ко сну: выпить чашку травяного чая, молока, почистить зубы и идти спать. И делать это в одно и то же время.

О недосыпах и фазах сна

Есть такое мнение, что после недели недосыпа можно отоспаться за субботу и воскресенье. Это работает?

— Отоспаться на выходных невозможно. Организм восстанавливается во время сна, который должен быть качественным. Надо стараться спать регулярно, каждую ночь.

Что делать тем, кто привык засыпать в час-два ночи и не может заснуть раньше?

— Изменить биологические часы достаточно сложно. Если долгое время человек ложится спать поздно, а потом пытается перевести эти часы, то привыкание занимает неделю.

Помогают ритуалы отхода ко сну либо препараты, стимулирующие погружение в сон.

Некоторые причисляют себя к «жаворонкам» или «совам», оправдывая свой режим. Что говорят об этом специалисты по сну?

— Такое разделение есть. Это связано с «воротами сна», биологическими ритмами, которые есть у человека. Человек из «совы» может перестроиться в «жаворонка» и наоборот.

Полезен или вреден дневной сон?

— Доказано, что дневной сон не полезен, он укорачивает ночной. Взрослым людям лучше этого не делать.

Как человеку узнать, сколько ему нужно спать?

— Каждый цикл сна состоит из медленной и быстрой фазы. Он занимает около 100 минут. В норме за ночь — 4–5 циклов по 100 минут. Больше 8 часов — это пересыпание, но недосыпание ещё хуже. Если человеку достаточно спать 6,5 часов и он себя хорошо чувствует, то ему больше не надо.



Рисунок: Екатерина Михайлова

Делала молоко «хорошим»

В Слуцке судят начальника лаборатории сыркомбината

Анастасия Орловская
nastya@kurjer.info

В Слуцке продолжается суд над начальником производственной лаборатории местного сыродельного комбината. Женщину обвиняют в том, что она завышала сорт принимаемого на переработку молока и за эту «услугу» брала деньги, подарки и продукты.



Рисунок: Екатерина Михайлова

Начальника лаборатории Л. обвиняют по статье «Получение взятки». По ней предусмотрено наказание от трёх до десяти лет лишения свободы, возможно с конфискацией имущества. Под стражей женщина находится более пяти месяцев. Но про её задержание стало известно за несколько дней до судебного разбирательства.

Как пояснили правоохранители в беседе с корреспондентом «ІК», историю старались не афишировать, чтобы избежать лишних вопросов, связанных с белорусской «молочкой».

Портрет обвиняемой

Случчанка Л. 1964 года рождения (53 года), образование высшее. Живёт в Слуцке, есть взрослая дочь. Начальником лаборатории работает с 2011 года.

На суде **Анатолий Стецко**, *директор ОАО «Слуцкий сыродельный комбинат»*, охарактеризовал обвиняемую как ответственного сотрудника.

«У меня не было повода усомниться в честности начальника лаборатории. И заработная плата у специалистов хорошая. Периоды лучше, чем у руководителей», — отметил Анатолий Стецко.

Начальник лаборатории контролировала работу лаборантов, выносила вердикт качеству поступившего на завод молока, какого оно сорта (первого, высшего или экстра). Чем выше сорт молока, тем больше сыркомбинат платит сельхозпредприятию, которое его поставляет.

Мясо, деньги и подарки

Зарплата работников ферм зависит от надоев и качества полученного молока. Чтобы «улучшить» качество, они скидывались деньгами на подарки для Л. Не скупилось и начальство ферм: преподносило заведующей лабораторией то мультиварку, то столовый набор, то цветы, то мясо. Правда, из показаний обвиняемой и свидетелей следует, что она не просила конкретных подарков и не называла суммы. Люди по своей инициативе одаривали начальника лаборатории, а она не отказывалась.

Из показаний лаборанта ОАО «Козловичи-Агро»: «Приезжала домой к начальнику лаборатории сыркомбината. Говорила, что тяжело работать. Угостила подсудимую 3 кг помидоров, конверт с 30 рублями положила сверху».

В другой раз лаборант ОАО «Козловичи-Агро», уходя из дома Л., положила ей в карман халата $50. Деньги для взятки собирались с доярок и заведующих молочно-товарными фермами.

Из показаний заведующей фермой ОАО «Козловичи-Агро»: «Собирала с работников деньги и передавала начальству. Собирали после зарплаты, примерно три раза. Передавала по 50–60 рублей. Скидывались по 5 рублей с человека. Нам говорили, что деньги нужно передать на сырзавод».

Дружеские отношения Л. поддерживала и с бывшим ветврачом ОАО «Витко-Агро».Мужчина периодически приезжал к ней домой, и не с пустыми руками.

Из показаний подсудимой Л.: «Когда дарил мясо, говорил, что это в знак дружбы и уважения. Мы могли разговаривать про семьи, личную жизнь. Расцениваю это как дружбу. И подарки принимала как от друга».

Сам же ветврач рассказал на суде, что мясо выписывал в счёт зарплаты в колхозе: когда 10 кг, а когда 20 кг свинины. Предполагал, что это благодарность за покровительство хозяйству. На 8 Марта благодарностью стала мультиварка за 88 рублей.

Помогала сделать молоко «хорошим»

Поддерживал связь с начальником лаборатории сыркомбината и руководитель «Витко-Агро». Его признательность вылилась в букет из пяти роз и столовый набор за 50 рублей.

Благодарили заведующую лабораторией и сотрудники ОАО «Слуцкая Нива».

Из показаний бывшей заведующей фермой в д. Кирово: «Весной 2016-го в колхозе лечили коров. В хозяйстве не было оборудования, которое позволило проверять молоко. Я позвонила на сыркомбинат. Л. помогла проверить наше молоко. Подсудимая не хотела брать мясо (20 кг говядины), но я поставила пакет и ушла».

Л. помогла «сделать молоко хорошим» и на ферме подсобного сельского хозяйства ОАО «Слуцкий мясокомбинат».

Около 2 тонн молока с превышенным содержанием антибиотиков заведующая лабораторией посоветовала разбавить чистым молоком, чтобы «подогнать» показатели к норме. Через пару дней заведующая фермой приехала домой к подсудимой и дала ей 100 рублей.

Из показаний заведующей фермой ПСХ ОАО «Слуцкий мясокомбинат»: «Каждая доярка добровольно сдала по 10 рублей, чтобы отблагодарить начальника лаборатории за совет. Ещё 20 рублей добавила зоотехник».

Как сообщили «ІК» в суде Слуцкого района, суд над Л. продлится не менее недели. В ходе следствия подсудимая признала вину. От адвоката она отказалась. В отношении работников хозяйств, которые давали взятки, уголовные дела не возбуждались.



У РУЛЯ. Анатолий Стецко 11 лет возглавлял ОАО «Слуцкий сыродельный комбинат». *Фото: Алесь Достанко*

Стецко ушёл

Алесь Достанко
info@kurjer.info

В понедельник, 13 ноября, коллектив Слуцкого сыродельного комбината поблагодарил директора Анатолия Стецко за совместную плодотворную работу и отпустил на заслуженный отдых.

Об этом «ІК» сообщили в администрации предприятия.

В отделе кадров «Миноблмясомолпрома» эту информацию подтвердили: «С генеральным директором Слуцкого сыродельного комбината не был продлён контракт по решению нанимателя, потому что Анатолий Стецко находится в пенсионном возрасте. Новая кандидатура на должность генерального директора пока рассматривается».

Сам Анатолий Стецко в беседе с корреспондентом газеты «Кур'ер» пояснил: «Я уже на заслуженном отдыхе». Кто будет новым генеральным директором, пока неизвестно. По неофициальной информации — один из заместителей директора предприятия, известного под брендом «Савушкин продукт».

Анатолий Стецко руководил Слуцким сыродельным комбинатом с 15 октября 2003 года, но с вынужденным перерывом в два года и 8 месяцев (2006–2008 годы). Тогда, в 2006-м, официальная версия гласила, что 4 декабря 2006 года Анатолий Стецко уволился по собственному желанию. Однако в трудовом коллективе изначально отрицали эту версию, утверждая, что «директора заставили уйти». Его самостоятельность в принятии решений нравилась не всем.

Уже позже увольнение Анатолия Стецко было названо ошибкой. И с 12 августа 2009 года он снова возглавил сыркомбинат. В общей сложности он руководил одним из бюджетообразующих предприятий Слуцка более 11 лет.

Стецко и его коллектив сталкивались с разными вызовами, которые бросали предприятию экономические условия. Это, например, присоединения нескольких других молокозаводов, ставших филиалами слуцкого предприятия. Оно взяло на себя нагрузку, присоединив также и сельхозпредприятия.

Ещё один вызов — так называемые «молочные войны». Например, речь идёт о многочисленных запретах Россельхознадзора на ввоз белорусской «молочки» на территорию России. Ведь именно туда поставляется основная часть продукции слуцких сыроделов. И именно там очень часто белорусскую продукцию подделывают.

С другой стороны, предприятие под его руководством приняло и другие вызовы, а точнее поставленные задачи. За последнее десятилетие белорусская «молочка» стала в России синонимом качества. В том числе и товары слуцких сыроделов. Впрочем, слуцкий сыр продают и в Канаде.

К 2017 году белорусское продовольствие и сельхозпродукция по объёму экспорта в денежном выражении (а это порядка $3,7 млрд) догнали нефтепродукты, самую прибыльную позицию. Роль молочной продукции в этом деле (равно как и слуцких сыроделов) — одна из основных.

Не осталась позади и социальная сфера. Именно при Анатолии Стецко в Слуцке (12 городок) началось строительство жилого квартала, заказчиком которого является сыродельный комбинат. Пока речь идёт о возведении 80-квартирного дома. В перспективе могут появиться ещё два.

Справка «ІК»

Анатолий Стецко родился в деревне Метявичи Солигорского района. Окончил Витебский ветеринарный институт. С 1982 года в течение 13 лет работал главным ветврачом, а с 1995 по 2000 год — первым заместителем начальника управления сельского хозяйства Солигорского райисполкома. С 2000 года руководил ОАО «Солигорский молочный завод». С 15 октября 2003 года по 4 декабря 2006-го — директор ОАО «Слуцкий сыродельный комбинат». 12 августа 2009 года вновь возглавил это предприятие.



ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ. Частное предприятие «Гранд Партнёр» открылось в апреле 2012 года. Его специализацией были разработка и пошив верхнего и бельевого трикотажа из хлопка для детей, женщин и мужчин. *Фото: Жанна Авдеева*

Для Mark Formelle: в Слуцке шьют пижамы, а в Старых Дорогах — женское нижнее бельё

Компания Mark Formelle провела специализацию своих филиалов, расположенных в том числе в Слуцке и Старых Дорогах. Ожидаемый эффект — повышение качества продукции.

В Слуцке одежду для известного бренда выпускает ООО «Гранд Партнёр» — одно из 12 предприятий Беларуси, работающих для Mark Formelle.

После специализации производств в Слуцке будут выпускать только домашнюю одежду для женщин и детей: халаты, комплекты, пижамы, сорочки.

До недавнего времени на слуцком предприятии выпускали ещё мужскую одежду: джемперы, фуфайки, майки, а также купальники и нижнее бельё.

«Специализация производств позволит улучшить качество выпускаемой продукции и увеличить производительность», — пояснила **Екатерина Метельская**, *начальник производства ООО «Гранд Партнёр»*.

Стародорожский филиал Mark Formelle с недавнего времени специализируется на выпуске только женского нижнего белья.

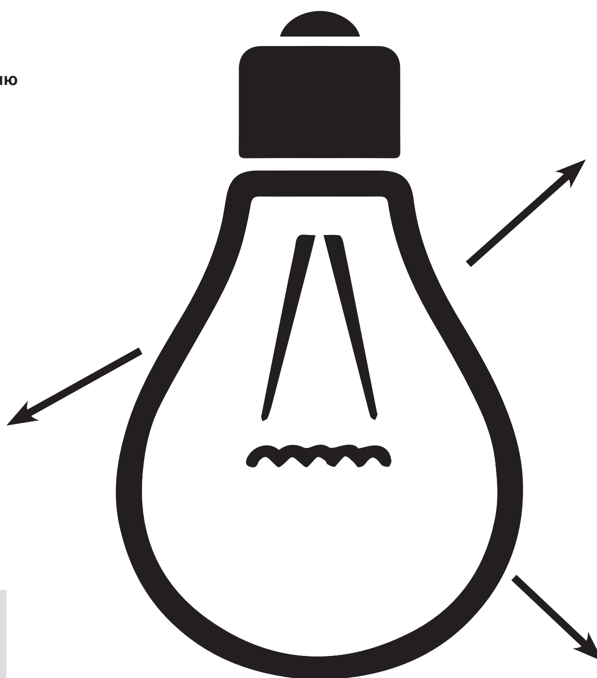
Елена Бадьина

Умный потребитель

Как экономить на электроэнергии

Ольга Паздерина
olja@kurjer.info

С 1 сентября белорусы платят за электроэнергию по новым тарифам, в среднем на 7,4% больше. «ІК» узнал, как можно экономить электричество и деньги.



«Умные» счётчики

Так называемые двухтарифные счётчики рассчитывают расход электроэнергии по временным периодам: с 22.00 до 17.00, в выходные и праздничные дни — минимальный тариф, с 17.00 до 22.00 — максимальный. В Слуцке такими счётчиками пользуются около 30% потребителей.
Такие счётчики выгодны для домохозяек, которые днём стирают, гладят, пользуются другими электроприборами. Если жильцы жгут свет в основном в вечерние часы, а в выходные дни уезжают из города, для них дифференцированные тарифы невыгодны.
Чтобы установить двухтарифный счётчик, нужно обратиться в абонентский отдел «Энергосбыта». Потребитель сам покупает и устанавливает счётчик. Специалисты «Энергосбыта» его пломбируют, проверяют и заключают договор с абонентом. Телефоны для справок: (8 01795) 6 12 44 или 6 12 47

Тарифы по временным периодам (без электроплит):
- вечер – 0,2575
- день/ночь, выходные, праздничные дни – 0,09

Тариф в зависимости от объёмов потребления (без электроплит):
- до 150 кВт – 0,1287
- более 150 кВт – 0,1673

Освещение

Замените лампы накаливания на светодиодные. Они прослужат дольше (около 5 лет) и будут потреблять значительно меньше электроэнергии.
В коридорах или на улице во дворе можно установить датчики движения — это приборы, реагирующие на движения автоматическим включением и выключением света. Не используйте с такими датчиками люминесцентные лампы. Они быстро перегорают из-за частого включения.
Используйте светорегуляторы — диммеры, которые плавно изменяют яркость освещения.

Считалка
- 5 ламп накаливания по 100 Вт, которые горят по 6 часов в сутки, за год сожгут 1 095 000 Вт (1 095 кВт), или 140,92 рубля.
- 5 светодиодных ламп по 12 Вт, которые горят по 6 часов в сутки, за год сожгут 131 400 Вт (131,4 кВт), или 16,91 рубля.

Экономия за год: 124 рубля.

Современные электроприборы

Холодильник может потреблять 70 кВт в месяц, а может и 30 кВт. Используйте электроприборы высоких классов энергоэффективности: А и выше (А+ и А++) и устанавливайте менее энергозатратные режимы их работы. Энергосберегающие модели стоят дороже, но их использование позволяет сэкономить 2/3 потребляемой энергии. Они окупаются за 3–4 года.
Выключайте приборы, которыми не пользуетесь. Стационарные компьютеры, особенно старые, потребляют до 2,5 кВт в сутки.
Неисправность и изношенность электропроводки старых приборов — ещё одна причина перерасхода энергии. Например, после 10 лет работы холодильник начинает потреблять больше электроэнергии.

Как ещё можно экономить электроэнергию во время стирки, хранения и приготовления пищи



- Не ставьте холодильники рядом с газовой плитой, окнами, не кладите в них горячую еду — на охлаждение тратится больше электроэнергии.
- Уплотнитель дверцы должен быть чистым и плотно прилегать к корпусу. Из-за щели тратится больше электричества.
- Оставляйте зазор между стеной и задней стенкой холодильника, чтобы она могла охлаждаться.



- Покупайте стиральные машины, которые можно подключить к горячей воде. Это позволит вам не использовать электроподогрев и сократить время стирки.
- Вместо кипячения белья или стирки при высоких температурах стирайте на 30–40°С.
- Загружайте машину полностью.



- Не кипятите полный чайник, а только нужное количество воды
- Электрочайник с накипью тратит на 50% больше энергии на нагрев воды.



ВЫВОД. После эксперимента с сыроедением Елена поняла, что «питание — это личный выбор каждого. И навязывать всем свою идеологию неуместно, ведь она может обернуться против тебя самой». *Фото предоставлено Еленой Антанович*

Как я стала сыроедом и испортила своё здоровье

Виктория Капская
vika@kurjer.info

Солигорчанка Елена Антанович около года питалась только «сырыми» продуктами. Она похудела, занялась йогой и пробежками. Через 8 месяцев её стали мучить головокружения, пропала менструация и появилось безразличие к жизни. О своём опыте Елена рассказала «IK».

Вместо конфет фрукты и овощи

Елена с 2013 года не ест мясо и рыбу — вегетарианка. До 2016 года она практически ежедневно ела мучные сладости и конфеты, поэтому свой тогдашний рацион вегетарианца ей сложно назвать здоровым.

«В какой-то момент я почувствовала, что с сахарной зависимостью пора завязывать, и снизила потребление сладостей к минимуму. Уже спустя неделю заметила положительные изменения. Голова стала яснее, настроение бодрее, а организм вместо шоколадок стал требовать фруктов», — вспоминает Елена.

«Про сыроедение мне рассказали друзья. Я слышала невероятные отзывы про излечение от любых болезней, улучшение внешнего вида, силы и выносливости. Звучало очень вдохновляюще. Конечно, тогда о каких-либо негативных последствиях сыроедения даже не задумывалась», — говорит девушка.

Началось «волшебство»

Елена переходила на новый тип питания постепенно. Утром питалась смузи, вечером — овощным салатом из моркови, капусты, свёклы. Она признаётся, что ела это с удовольствием, без всякого насилия над собой. В остальном рацион был стандартным: гречка, рис, макароны, тушёные овощи, яйца и молочные продукты.

«Первое время тело было немного в шоке от обилия сырых продуктов. Ведь запустились мощные процессы очищения, которые сопровождались слабостью, головокружением, плохим самочувствием. Специалисты объясняют это тем, что залежавшиеся в организме токсины попадают в кровь и разносятся по телу, вызывая неприятные ощущения», — говорит Елена.

По словам собеседницы, спустя 1–2 недели состояние нормализовалось и «началось волшебство». У неё появилось много энергии, ушёл лишний вес, подтянулась кожа, исчез неприятный запах изо рта. Было постоянное желание получать физическую нагрузку, поэтому Елена стала ежедневно практиковать йогу и бегать.

«Самочувствие стало прекрасным. Как раз началось лето, много свежей зелени, овощей, ягод со своего огорода. Поэтому в плане финансов сыроедение для меня было не затратным», — отмечает Елена.



Через 7–8 месяцев сыроедения начались головокружения, слабость, одышка. Несколько месяцев не было менструации, появились проблемы с пищеварением.

Мама девушки сначала реагировала негативно на её эксперименты с питанием, а после и сама решила попробовать питаться только фруктами и овощами. Итог: она похудела, перестала пить таблетки и вышла из сильнейшего обострения болезни Бехтерева. «Правда, после трёх месяцев сыроедения она перешла к обычному питанию, а я продолжила», — рассказывает Елена.

Сыроедение до фанатизма

Через 7–8 месяцев проявились недостатки сыроедения. Елена стала фанатично относиться к вопросам еды, навязывала свою идеологию всем, пыталась «перевоспитать» отца.

«Мой ежедневный рацион стал очень скудным. Пара фруктов, горсть орехов, салатик. Я запрещала себе даже простые овощи на пару, ведь они не вписывались в концепцию сыроедения. Помню, как в тот период организм очень просил яиц, но, естественно, я ему этого не позволила», — говорит девушка.

У Елены начались головокружения, слабость, одышка. Несколько месяцев отсутствовала менструация, появились проблемы с пищеварением.

Полгода апатии и безразличия

К врачам Елена не обращалась — пыталась разобраться со здоровьем самостоятельно. Она стала пить минеральную воду, снова есть овсяную кашу, яйца, овощные супы. «Самочувствие стало лучше, но всё равно обмен веществ был сильно нарушен. Из-за жёстких ограничений при сыроедении я стала набрасываться на еду как наркоман. Это называется «компульсивное переедание» и характерно для людей, долго сидевших на диете», — объясняет Елена.

Девушка резко набрала около 8 кг. Этому способствовала и задержка жидкости в организме из-за гормонального сбоя.

«Всё это сказалось на моём психологическом состоянии. Я впала в затяжную депрессию. Чувствовала себя больной и беспомощной. Почти полгода меня преследовала апатия и безразличие к жизни», — говорит Елена.

В поисках равновесия

Елена до сих пор ищет баланс в питании, пытается вернуться в форму, как физическую, так и эмоциональную. Однако несмотря на все последствия, девушка не жалеет о своём опыте сыроедения.

«Он научил меня не бросаться из крайности в крайность, а во всём находить равновесие. Я поняла, что сыроедение очень действенно в качестве лечебной диеты, но не как постоянный режим питания. Его полезно практиковать в течение месяца-трёх, как это делала моя мама, но не больше», — отмечает Елена.

После фанатичных экспериментов с сыроедением она стала проще относиться к тому, что едят люди вокруг. «Питание — это личный выбор каждого. И навязывать всем свою идеологию неуместно, ведь она может обернуться против тебя самой», — завершает беседу Елена.

Мнение в тему

Сыроедение может навредить

Марина Попова, главный внештатный диетолог Минздрава Беларуси, главный врач УП «Комбинат питания «Витамин»

“Не стоит переходить на полное сыроедение, тем более что не все продукты можно есть сырыми. Отказываться от пищи, которая прошла термическую обработку, нет необходимости. Нельзя обеспечить сбалансированное питание, используя только сырые продукты. Если человек думает, что таким образом улучшит свой рацион, то это спорный вопрос. Приготовленные продукты тоже могут быть полезными, если правильно их приготовить, минимизировав потери полезных свойств.

Лучше питаться фруктами и овощами по сезону, например, летом — огурцами, помидорами, ягодами, но не в большом количестве. В противном случае будет серьёзная нагрузка на желудок и кишечник. Даже у здорового человека могут появиться проблемы со здоровьем из-за количества и качества сырой пищи. Последствия самые разные: гастрит, язвенная болезнь, проблемы с печенью, почками, воспалительные процессы в организме».

Избирательная кампания начнётся не позднее 18 ноября

Выборы в местные Советы депутатов Беларуси пройдут 18 февраля 2018 года. Эту дату утвердил президент Беларуси.

Избирательная кампания начнётся за три месяца до выборов — не позднее 18 ноября 2017-го.

Александр Лукашенко подчеркнул, что власть создаст все условия для проведения достойных выборов, сообщает пресс-служба главы государства.

«Скрывать ничего не будем. Кто готов идти на выборы, пусть идёт. Все уровни власти будут работать в том направлении, в котором Центризбирком обозначит, как это и было всегда», — сказал президент.

Бюджет выборов составит около $10,5 млн, сообщила **Лидия Ермошина**, *председатель Центризбиркома.*

Отдел новостей



ИЗБИРАЮТ. В состав Слуцкого районного Совета депутатов случчане каждые четыре года избирают 40 депутатов. *Фото: Алесь Достанко*

Вернутыя імёны

**Дадатак да кнігі «Памяць. Слуцкі раён. Слуцк»
Пачатак у «ІК» №40, 42, 44 за 2017 год**

Анатоль Жук
anatol.zhuk@tut.by

У першым і трэцім тамах выдання «Памяць. Слуцкі раён. Слуцк» не трапіла прыкладна 1000 прозвішчаў нашых землякоў, якія пацярпелі ад палітычных рэпрэсій. Аўтар прапануе ўвазе чытачоў дадатак да раздзела «Вернутыя імёны» кнігі «Памяць. Слуцкі раён. Слуцк».

БАБРОЎСКІ Прохар Ануфрыевіч, 1896, в. Мазалі Салігорскага раёна, жыў у г. Слуцку, экспедытар чыгуначнай ст. Слуцк. Арышт. 11.7.1938, «тройкай» 27.8.1938 абвінавачаны як агент польскіх разведорганаў: ВМП, расстраляны 7.10.1938 у Мінску. Рэабілітаваны 28.4.1989.

БАБУРЭВІЧ Сцяпан Яўсеевіч, 1895, в. Кірава, жыў у в. Залужжа Салігорскага раёна, оперупаўнаважаны раённага аддзялення НКУС. Арышт. 7.7.1944, судом 18.5.1945 абвінавачаны ў здрадзе Радзіме: 10 гадоў ППЛ і 5 гадоў п/п. Рэабілітаваны 11.4.1996.

БАГДАНОВІЧ Піліп Фёдаравіч, 1895, г. п. Старобін Салігорскага раёна, жыў у п. Чырвоная Бяроза, калгаснік к-са імя Карла Маркса. Арышт. 6.8.1937, «тройкай» 24.9.1937 абвінавачаны ў а/с агітацыі і членстве ў к/р арганізацыі: ВМП з к/м, расстраляны 6.10.1937 у Слуцку. Рэабілітаваны 17.8.1963.

БАГУШЭВІЧ Іосіф Паўлавіч, 1896, в. Белічы, жыў у в. Багуслаўцы Пружанскага раёна, селянін-аднаасобнік. Арышт. 19.2.1941, асобай нарадай 3.6.1941 абвінавачаны ў к/р дзейнасці: 8 гадоў ППЛ, у 1941 вызвалены. Рэабілітаваны 24.7.1989.

БАДЫЛЬ Іван Максімавіч, 1894, в. Міхейкі, загадчык базы абласнога «Осоавиахима». Арышт. 5.1.1938, расстраляны 26.10.1938. Рэабілітаваны ў 1957.

БАДЫЛЬ Кірэй Мацвеевіч, 1896, в. Ячава, калгаснік к-са «Червоное Рожново» Смаленскай вобл. РФ. Арышт. 5.11.1935, судом абвінавачаны ў а/с агітацыі: 2 гады ППЛ. Арышт. 27.2.1938, прыгавор камісіі НКУС і пракурора СССР 28.5.1938: ВМП, расстраляны 28.5.1938. Рэабілітаваны 11.11.1957 і 3.4.1991.

БАДЫЛЬ Сямён Андрэевіч, 1904, в. Міхейкі, жыў на х. Баравая, цясляр к-са «Пралетарская ніва». Арышт. 18.9.1937, «тройкай» 29.10.1937 абвінавачаны ў а/с агітацыі: 10 гадоў ППЛ. Рэабілітаваны 27.3.1989.

БАЕШКА Вольга Васільеўна, 1892, в. Гарадзішча Навагрудскага павета, жыла ў г. Слуцку, рахункавод арцелі інвалідаў «Чырвоная зорка». Арышт. 18.3.1933, «тройкай» 13.5.1933 абвінавачана ў сувязях са сваякамі за граніцай: 3 гады высылкі. Рэабілітавана 18.7.1989.

БАКІНОЎСКІ Альберт Серафімавіч, 1893, в. Марозы, жыў у в. Шарашова Пружанскага раёна, ксёндз. Арышт. 22.5.1948, судом 19.7.1948 абвінавачаны ў а/с агітацыі і здрадніцтве: 25 гадоў ППЛ і 5 гадоў п/п з к/м. Вызвалены 16.5.1956. Рэабілітаваны 21.10.1994.

БАКІНОЎСКІ Іосіф Адамавіч, 1910, в. Марозы, жыў у п. Мажа Капыльскага раёна, селянін-аднаасобнік. Арышт. 27.4.1933, «тройкай» 23.5.1933 абвінавачаны ў а/с агітацыі: 5 гадоў ППЛ. Рэабілітаваны 22.5.1989.

БАКІНОЎСКІ Яраслаў Адамавіч, 1904, в. Марозы, жыў у п. Мажа Капыльскага раёна, селянін-аднаасобнік. Арышт. 27.4.1933, «тройкай» 23.5.1933 абвінавачаны ў а/с агітацыі: 5 гадоў ППЛ. Рэабілітаваны 22.5.1989.

БАЛАБКА Сямён Васільевіч, 1888, в. Амговічы, жыў у п. Перавалока, вартаўнік вінзавода. Арышт. 18.9.1937, «тройкай» 29.10.1937 абвінавачаны ў к/р агітацыі: 10 гадоў ППЛ. Рэабілітаваны 24.4.1989.

БАЛАТЭВІЧ Казімір Сямёнавіч, 1899, в. Замошша, дзе і жыў, калгаснік к-са «Чырвоны баец». Арышт. 18.9.1937, «тройкай» 30.10.1937 абвінавачаны ў к/р агітацыі: ВМП з к/м, расстраляны 1.11.1937 у Слуцку. Рэабілітаваны ў 1960.

БАЛАХОЎСКІ Аляксандр Андрэевіч, 1898, в. Навінкі, жыў у в. Шантароўшчына, селянін-аднаасобнік. Арышт. 29.1.1933, «тройкай» 21.3.1933 абвінавачаны ў а/с агітацыі: 5 гадоў ППЛ. Рэабілітаваны 20.7.1989.

БАЛВАНОВІЧ Віктар Пятровіч, 1912, в. Машчыцы, жыў у г. Кіраве РФ, чырвонаармеец 2-га асобнага стралковага палка 82-й стралковай дывізіі. Судом 2.4.1936 абвінавачаны ў а/с агітацыі: 3 гады пазбаўлення волі. Рэабілітаваны 28.6.1994.

БАЛВАНОВІЧ Рыгор Рыгоравіч, 1915, в. Набушава, дзе і жыў, рабочы с-са імя Будзённага. Арышт. 13.11.1933, «тройкай» 10.2.1934 абвінавачаны ў шкодніцтве, а/с агітацыі і членстве ў к/р групе: 5 гадоў ППЛ, 30.6.1937 вызвалены. Рэабілітаваны ў 1956.

БАРАВІК Мікалай Захаравіч, 1913, х. Ждановка, дзе і жыў, рабочы Старэўскага смалярнага завода. Арышт. 15.6.1937, камісіяй НКУС і пракурора СССР 14.10.1937 абвінавачаны ў шкодніцтве, дыверсіі і ўдзеле ў к/р арганізацыі: ВМП, расстраляны 24.10.1937 у Слуцку. Рэабілітаваны 23.2.1959.

Працяг будзе

Выкарыстаны скарачэнні

- АДПУ – Аб’яднанае дзяржаўнае палітычнае ўпраўленне;
- арышт. – арыштаваны, арыштавана;
- а/с – антысавецкі, антысавецкая;
- БДУ – Беларускі дзяржаўны ўніверсітэт;
- БЧ – Беларуская чыгунка;
- БССР – Беларуская Савецкая Сацыялістычная Рэспубліка;
- в. – вёска;
- ВМП – вышэйшая мера пакарання;
- вобл. – вобласць;
- г. – горад;
- г. п. – гарадскі пасёлак;
- ГУДБ – Галоўнае ўпраўленне дзяржаўнай бяспекі;
- ДЭУ – дарожна-эксплуатацыйны ўчастак;
- з. – засценак;
- ЗША – Злучаныя Штаты Амерыкі;
- к/м – канфіскацыя маёмасці;
- к/р – контррэвалюцыйны, контррэвалюцыйная;
- к-са (е) – калгаса, калгасе;
- КЭЧ – кватэра-эксплуатацыйная часць;
- МТС – машынна-трактарная станцыя;
- МУС – Міністэрства ўнутраных спраў;
- Наркамат – Народны камісарыят;
- НДІ – Навукова-даследчы інстытут;
- НКУС – Народны камісарыят унутраных спраў;
- п. – пасёлак;
- ППЛ – папраўча-працоўны лагер;
- п/п – паражэнне ў правах;
- РФ – Расійская Федэрацыя;
- сл. – слабада;
- с-са (е) – саўгаса, саўгасе;
- СНК – Савет Народных Камісараў;
- с/с – сельсавет;
- СССР – Саюз Савецкіх Сацыялістычных Рэспублік;
- ст. – станцыя;
- УВБР – участак ваенна-будаўнічых работ;
- ур. – урочышча;
- х. – хутар;
- ЦВК – Цэнтральны Выканаўчы Камітэт.

Переобуваемся

Что выбрать: с шипами, без шипов или «всесезонку»

Сергей Довгань
info@kurjer.info

Когда менять летнюю резину на зимнюю, какими характеристиками должны обладать зимние покрышки и какие шины выбрать, советует Владислав Валынец, владелец мастерской «Шиномонтаж».

Когда менять резину на зимнюю

Лучший ориентир для смены резины — не первый снег или гололёд, а градусник. Если температура установилась на отметке +7°С...±5°С, машину пора «переобувать».

Ночные заморозки образуют на асфальте тонкую корку, на ней летние шины могут потерять сцепление с дорогой.

Летняя резина дубеет в холод, но размягчается при температуре +7°С и выше, а зимняя остаётся мягкой при низких температурах.

Какие шины выбрать

Идеальный вариант — иметь три комплекта шин: зимние шипованную и нешипованную и летнюю. При прохладной погоде от –3°С до +5°С лучше использовать зимнюю нешипованную, а при резком похолодании — перейти на шипованную резину. Но это не всем по карману. Проще выбрать что-то одно.

При покупке стоит учесть, что нешипованные шины лучше ведут себя на сухой и мокрой трассе, а шипованные — на заснеженной и обледенелой. Для нашего климата подходит нешипованная зимняя резина.

Есть шины с «плавающими» и «активными» шипами, они безупречны на любом покрытии, даже при сильном гололёде. Главный их недостаток — высокая цена.

Отличия зимней резины от всесезонной

Не путайте нешипованную зимнюю резину и всесезонную. «Всесезонка» имеет свойства зимних и летних шин, подходит для регионов с непродолжительной и малоснежной зимой, небольшими перепадами температур.

Некоторые выбирают всесезонную резину, чтобы сэкономить, но производители установили конкретный диапазон температуры, при которой её можно использовать — от –5°С до +20°С. В нашем климате опасно ездить всё время на всесезонной резине.

Какой протектор брать

На протекторе зимних шин множество канавок, ламелей, которые отводят снежную кашу и воду из пятна контакта шины с дорогой.

Для глубокого снега, бездорожья подходят покрышки с глубиной протектора до 10 мм. Такие модели отличаются крупным рисунком: большими шашками, широкими зазорами между ними.

Для городских очищенных дорог лучше выбрать шины с высотой протектора 7–8 мм.

Зимние шины условно подразделяются по рисунку протектора на «скандинавские» (липучка) и «европейские».

У «скандинавского» типа рисунок редкий с большим числом маленьких ромбовидных шашечек, поэтому грязь и снег легко очищаются. Такие протекторы дают максимальное сцепление на заснеженной трассе или пересечённой местности.

Резина «европейского» типа отличается диагональным рисунком со множеством водоотводных каналов и малых прорезей. Такие шины дают хорошее сцепление с поверхностью во время дождя и мокрого снега. Но лёд такой резине противопоказан.

Подведём итоги

Устанавливать зимнюю резину следует, когда среднесуточная температура воздуха опустится до +7°С.

Для городских дорог и езды по укатанному снегу оптимальный вариант — нешипованная резина с любым рисунком протектора глубиной 7–8 мм.

Для заснеженного бездорожья — шипованная резина с симметричным ненаправленным протектором глубиной до 10 мм.



Как хранить летние шины зимой

При неправильном хранении шины можно испортить за один сезон. На качество резины губительно действуют грязь, влага, ультрафиолетовые лучи и слишком высокая температура: резина ссыхается и теряет эластичность. При грамотном хранении резина прослужит не один сезон и сохранит все качества.

Подготовка покрышек к хранению

Перед длительным хранением шины нужно тщательно промыть, обсушить, обработать силиконовой смазкой. Не забудьте пометить расположение колёс (правое заднее, правое переднее и так далее). Для равномерного износа резины в следующем сезоне необходимо поменять шины местами. Хранить летнюю резину надо в сухом и тёмном месте.

Правила хранения

ШИНЫ НА ДИСКАХ. Специалисты называют хранение шин на дисках предпочтительным, в этом случае резина меньше деформируется.

Можно хранить колёса в подвешенном состоянии либо сложенными в стопку.

Для хранения шин в подвешенном состоянии диск нужно закрепить за середину и подвесить подальше от растворителей, красок и химикатов.

При хранении стопкой резину нужно поместить в чехлы или защитить прочными полиэтиленовыми пакетами с отверстиями для выхода влаги, чтобы избежать ржавчины. Периодически шины надо переворачивать, чтобы не было деформации и слёживания.

Давление в шинах поддерживать около 1,5 атм.

ШИНЫ БЕЗ ДИСКОВ. Без дисков шины можно хранить только вертикально, нельзя складывать стопкой друг на друга или подвешивать за центр. Если же вы будете хранить шины без дисков в стопке, давление на их боковые стенки будет разным. Нижние шины деформируются, их будет трудно снова надеть на диск и накачать. Раз в месяц положение шин меняйте.

ШИНЫ НА АВТОМОБИЛЕ. Если автомобиль долго стоит в гараже, то шины на нём могут испортиться. Для правильного хранения автомобиль разгрузите, поместите на подставки и тщательно прикройте резину.

Мяккая цацка стала сэнсам жыцця

Уладзімір Амяльчэня
info@kurjer.info

Першы раз перастуніпўшы парог народнай студыі «Мастацкая цацка» ў Салігорскім цэнтры дзяцей і моладзі, я часова анямеў ад здзіўлення і захаплення прыгажосцю. Сотні непаўторных мяккіх цацак, маленькіх і вялікіх, сумных і вясёлых, упрыгожваюць клас.



У СВЕЦЕ ЦАЦАК. Таццяна Палюховіч (на здымку) упэўнена, што шыццё цацак вучыць не толькі майстэрству, а яшчэ дабрацё і прыгажосці. *Фота: Уладзімір Амяльчэня*

Тут кіраўнік студыі Таццяна Палюховіч вучыць дзяцей шыць цацкі. Крыху здзівіла, што сярод дзяўчынак справу засвойваюць і хлопчыкі.

«Вось Павел Баланен, ён ходзіць у студыю трэці год. Кажа, што будзе модным дызайнерам адзення. Для кожнай новай лялькі ён шые нарады, — расказвае пра сваіх вучняў педагог. — А вось Ліка Нагорная. Яна ўжо вучыцца ў педагагічным каледжы, а нашы заняткі не пакідае. Кажа, што, калі вывучыцца і пойдзе працаваць з дзецьмі, будзе вучыць іх шыць лялькі».

Таццяна Палюховіч працуе ў студыі ўжо трыццаць гадоў. Кажа, што для яе мяккія цацкі сталі сэнсам жыцця.

Колькі дзяцей навучыла шыць лялькі, ужо і падлічыць цяжка. Таццяна ўпэўнена, што не гэта галоўнае. Важней, калі дзеці вучацца бачыць прыгажосць, створаную рукамі.

«Мая бабуля была «майстрыха». У дзяцінстве і маладосці я паўтарала бабуліны строі. Потым некалькі гадоў жыла ва Украіне. Там у строях жанчын было нешта сходнае з беларускімі, але многа і асаблівага, — расказвае суразмоўца. — Сёння карыстаюся вопытам і ўкраінскім, і беларускім. Атрымліваюцца казачныя вобразы».

На занятку дзеці часта прыносяць вобразы лялек з сучасных мульцікаў. «Думаеце, што цяжка пашыць такую ляльку? Зусім не. Разам знаходзім у ёй характэрныя рысы, плануем кожную дэталь і шыем. Дзецям і цікава, і карысна, — тлумачыць Таццяна Палюховіч. — Мае выхаванцы не ведаюць праблемы, што падарыць родным на свята».

Цацкі юных салігарчан займаюць прызавыя месцы ў конкурсах, атрымліваюць дыпломы. Напрыклад, на нядаўнім свяце «Слуцкія паясы» выхаванка студыі Алена Карпіевіч за сваю цацку атрымала дыплом.

Кіраўнік студыі кажа, што без дапамогі швейнай фабрыкі «Калінка» такіх поспехаў дабіцца было б складана. Амаль кожная цацка вырабляецца з матэрыялаў, якія на фабрыцы з'яўляюцца адходамі.

Творчасць чытачоў

Адзначылі «Маскоўскай» з алеем

Жылі ў адной вёсцы два сябры. Абодва жанатыя, мелі дзетак, трымалі гаспадарку, працавалі на зямлі. Каб зарабіць грошы, вазілі на кірмаш у Слуцк што-небудзь на продаж. Тых жа парасят ці зерне са свайго агарода.

Дзесьці ў канцы жніўня сабраліся сябры ехаць у Слуцк. Парасяткі ўжо ладныя выраслі, ды і зерня ўраджай неблагі быў. Патрэбна было шмат чаго прыдбаць дзецям да школы.

Яшчэ цёмна было на вуліцы, а сябры ўжо ладкавалі скрыню з парасятамі на воз, клалі мяхі з ячменем. І вось ужо добры норавам конік Вася бяро напрамак да Слуцка.

За чатыры гадзіны прыехалі, занялі месца, пачалі гандляваць. Менш за паўдня воз іх апусцеў. Нядрэнна ўтаргавалі грошай, пайшлі за таварам. Усё, што загадалі жонкі, купілі: абутак хлопчыкам, хусткі дзяўчаткам, тканіну на сукенкі, мукі, пуцлёўкі, алею, цукру, солі.

На забыліся і пра сябе: купілі па пляшцы «Маскоўскай». Гадзін у чатырнаццаць ужо накіравалі коніка ў родную вёску.

Праз гадзіну каня супынілі, каб крыху адпачыў. Злезлі з воза і самі, размялі ногі. А гарэлка не дае спакою. Дома ж жонкі адбяруць і схаваюць.

Мікалай кажа: «Іван, давай крыху пацягнем гарэлачкі, хіба мы не заслужылі?» Іван адмоўна заківаў галавой: «У нас жа нават хлеба няма!» Мікалай разважыў: «Алею пакрысе каўтанём».

Пакуль конік грыз траву, суседзі дасталі пляшку «Маскоўскай», соль, алей і пачалі святкаваць. Пацягнуць з горла, пакладуць у рот крышку солі і глынуць алею. Так паціху пляшку «Маскоўскай» і выкаўталі. Добра стала, песню зацягнулі. Паспявалі, глянулі адзін на аднаго ды выцяглі з воза другую пляшку.

Гадзіны дзве святкавалі. Ужо і конік да воза падышоў, а мужчыны пяюць. Нарэшце падняліся сябры, насілу запраглі каня і падаліся ў вёску.

Праз гадзіну Мікалай суняў каня і галопам памчаў за елкі, што раслі пры дарозе. Іван пасмяяўся з сябра. Калі той вярнуўся, пачалі спяваць далей. Не паспелі скончыць прыпеў, як каня супыніў ужо Іван і галопам памчаў за елкі. І пачалося нешта неверагоднае: у жыватах што пярун грымеў і праз кожныя 10–15 хвілін сябры сунімалі каня і стрымгалоў ляцелі за елкі.

Да сваіх хат патрапілі ўжо прыцемкам. Сунялі каня ля плоту і памчалі за хлявы. Жонкі, нічога не разумеючы, пачалі здымаць пакупкі і насіць у двары. Яны вельмі хваляваліся, чакаючы мужоў з кірмашу, і цяпер з палёгкай уздыхнулі: «Дзякаваць Богу, з'явіліся!»

Калі празналі, чаму іх так доўга не было са Слуцка, весела смяяліся са сваіх мужоў. На другі дзень ад смеху трашчала ўся вёска, бо Мікалай сам распавядаў землякам аб сваёй прыгодзе. Толькі Іван злаваўся на сябра за яго доўгі язык.

Валянціна Бабко-Аляшкевіч,
Салігорскі раён

Поздравляем от души

Шаноўная
ТАЦЦЯНА ЛЕАНІДАЎНА ДУБОВІК!
Сардэчна віншуем Вас з Днём нараджэння!
Па-сяброўску шчыра зычым Вам адмысловага здароўя, бадзёрага настрою і вялікіх радасцей у асабістым жыцці! Няхай жыццё штодня дорыць поспех і шчасце! Дабра і ўдачы Вам!
Калектыў «Кур`ера»

Шаноўныя
УЛАДЗІМІР ДЗЯМ'ЯНАВІЧ
і
ЛІЛІЯ ПЯТРОЎНА АМЯЛЬЧЭНЯ!
Рады за Вас і адрасуем Вам найлепшыя нашы віншаванні з гадавінай сямейнага жыцця!
Няхай кожны дзень дорыць Вам моцнае здароўе, радасць і добры настрой!
З павагай, калектыў «Кур`ера»

Паважаная
АЛА ПАЎЛАЎНА ВІСЛАУС!
Шчыра вітаем Вас і віншуем з Днём нараджэння!
Зычым Вам бадзёрасці і творчых плённых поспехаў ва ўсіх Вашых захапленнях! Вялікага асабістага шчасця і моцнага здароўя!
Калектыў «Кур`ера»

Есть повод поздравить

«Кур`ер» подсказывает, что свой День рождения отмечают:

15 ноября — **Алла Ивановна Русак**, *пенсионерка, г.Слуцк*

23 ноября — **Николай Павлович Прудник**, *директор Слуцкого сахарного комбината*



СЕРГЕЙ И АННА КОРШАК

Молодые познакомились в кафе «Сорренто». Первое впечатление друг о друге оказалось хорошим, и молодые люди начали встречаться. Предложение руки и сердца Сергей сделал просто: пришёл к Анне с букетом цветов и кольцом и позвал замуж. Хотя предложение было для девушки неожиданным, она ответила согласием.



ОЛЕГ СИРОТКИН И ОКСАНА КУНСКАЯ

Пара познакомилась в интернете, первым написал Олег. На протяжении года молодые люди узнавали друг друга в виртуальном мире. А потом решили встретиться.

Через 3–4 месяца в свой день рождения Олег сделал Оксане предложение. На раздумье у неё ушёл месяц. Всё обдумав и взвесив, девушка ответила согласием.



ДМИТРИЙ И МАРИЯ МАЦЕХО

Молодожёны познакомились на работе. Обстановка была как в кино: Мария несла в руках большую стопку книг и случайно её уронила. Дмитрий помог девушке всё собрать. Так они и познакомились. Спустя полгода Дмитрий сделал предложение возлюбленной.

Медовый месяц молодая семья проведёт в Италии.

Школа натхніла мяне вучыцца ўсё жыццё

Уладзімір Амяльчэня
info@kurjer.info

Былую вучаніцу Пагосцкай школы Галіну Верамейчык я сустрэў на бязлюднай вуліцы мястэчка Пагост. Разам прагуляліся, прыпамінаючы прозвішчы былых гаспадароў хат, якія цяпер стаяць пустымі. У Пагосце прайшло яе дзяцінства, тут яна скончыла школу, адсюль у 1982 годзе паехала ў Ленінградскі горны інстытут. А перад гэтым, я памятаю, Галіна стала лепшым аратым на трактары «Беларус» у раённых спаборніцтвах выпускнікоў.

Як склаўся лёс гэтай жанчыны з неўтаймаваным характарам? Аб гэтым я і спытаў яе.

«Жыву і працую ў Мінску. Зараз вярнулася з камандзіроўкі ў Паўднёвую Карэю. Трохі засумавала па родных мясцінах, таму вырашыла наведаць малую радзіму, — пачала свой аповед Галіна Верамейчык. — З'яўляюся дырэктарам прадстаўніцтва Нямецкай асацыяцыі народных універсітэтаў у Беларусі. Мая праца была і застаецца звязанай з развіццём адукацыі для дарослых, бо пасля распаду Саюза спатрэбіліся новыя веды — як прафесійныя, так і трохі нестандартныя.

Вось, напрыклад, дзе ў 1990-я можна было навучыць супрацоўніка актывізацыі продажу? Альбо дзе можна было даведацца больш пра тое, як вырашаць экалагічныя праблемы? Традыцыйныя ўстановы адукацыі былі скіраваныя найперш на працу з дзецьмі. Акрамя таго, яны не паспявалі за зменамі ў грамадстве. Таму паступова ўзнік шэраг грамадскіх і прыватных ініцыятыў, што спрабавалі адказаць на запатрабаванні дарослых жыхароў Беларусі.



КРЭДА. Галіна Верамейчык, былая вучаніца Пагосцкай школы, лічыць, каб добра вучыць дарослых, трэба ўсё жыццё вучыцца самой. *Фота: Уладзімір Амяльчэня*

Чаму вучацца дарослыя

Мы былі маладымі, цікаўнымі і мабільнымі. Прыглядаліся да вопыту суседніх краін, вучыліся ў еўрапейцаў — палякаў, шведаў, немцаў.

Каб быць на ўзроўні, давялося шмат вучыцца самой. Асаблівa патрэбная была замежная мова. Таму ў 1998 годзе пайшла на моўныя курсы інстытута імя Гётэ ў Мінску. Дзякуючы добрым выкладчыкам нямецкай мовы з Пагосцкай школы нават праз 15 гадоў пасля яе заканчэння патрапіла на высокі ўзровень.

Замацаваўшы веды, у 1999 годзе паехала на трохмесячную стажыроўку ў Германію, у 2000-м — у Злучаныя Штаты Амерыкі.

Нямецкая сістэма адукацыі дарослых мяне вельмі ўразіла, усё было новым: з аднаго боку, складаным, разнастайным, з другога — вельмі простым. Кожная каталіцкая ці пратэстанцкая царква мела свае цэнтры адукацыі дарослых. Свае цэнтры мелі прафсаюзы, грамадскія аб'яднанні. Большасць з гэтых цэнтраў з'яўляліся недзяржаўнымі ўстановамі, але мелі фінансавую падтрымку з мясцовых бюджэтаў ці з бюджэтаў зямель.

Найбольш уразілі народныя ўніверсітэты. Іх заснавальнікамі з'яўляюцца мясцовыя ўлады, якім закон прадпісвае клапаціцца аб задавальненні адукацыйных патрэб насельніцтва. Тэматыка праграм у гэтых універсітэтах вельмі разнастайная: павышэнне кваліфікацыі, курсы замежных моў і валодання камп'ютарам, мясцовае краязнаўства, праблемы мясцовай супольнасці, рэлігійныя адносіны, курсы хобі альбо нават такія, як зварыць у дамашніх умовах добрае піва.

Амаль год маёй даследніцкай працы — і з'явілася кніга «Адукацыя дарослых: вопыт Германіі для Беларусі».

Шлях да пасады кіраўніка

Аднойчы прарэктар Рэспубліканскага інстытута вышэйшай школы БДУ, убачыўшы гэтую кнігу, прапанаваў мне паступіць да іх у аспірантуру. Ён пазнаёміў мяне з прафесарам, які займаўся параўнальнымі даследаваннямі. Яму патрэбен быў аспірант, які валодаў бы нямецкай мовай.

Навучанне ў аспірантуры дазволіла атрымаць грунтоўныя веды па гісторыі і тэорыі педагогікі. Гэта ў спалучэнні з практычным досведам навучальных праграм для дарослых і добрым узроўнем нямецкай мовы нечакана спатрэбілася. У 2009 годзе ў Мінску адкрывалася прадстаўніцтва Нямецкай асацыяцыі народных універсітэтаў. Я была гатовым спецыялістам для іх.

Новая пасада — новыя выклікі. Праз некаторы час я зразумела, што мне трохі не хапае тэарэтычных ведаў еўрапейскага ўзроўню. Таму вырашыла паступіць у магістратуру ўніверсітэта г. Кайзерслаутэрн (Рэйнланд-Пфальц, Германія) па спецыяльнасці «Адукацыя дарослых».

Прыйшлося вывучыць яшчэ англійскую мову. Апошняе дазволіла больш актыўна працаваць на міжнародным узроўні, што не засталося незаўважаным. У 2015 годзе мяне абралі ў склад праўлення Еўрапейскай асацыяцыі адукацыі дарослых. Удзел у дзейнасці такой арганізацыі дазваляе прыцягваць увагу да развіцця адукацыі ў краінах Усходняй Еўропы і непасрэдна ў Беларусі.

На жаль, еўрапейцы няшмат ведаюць пра нас. Таму ў мінулым годзе я падрыхтавала англамоўнае выданне, прысвечанае развіццю адукацыі дарослых у Беларусі.

Вучаніца назаўсёды

Дзякуючы актыўнай міжнароднай дзейнасці я пабывала ў розных краінах: ЗША, Канадзе, Партугаліі, Іспаніі, шматлікіх еўрапейскіх і постсавецкіх краінах. І ў кожнай краіне ёсць нешта цікавае, чаму можна павучыцца.

Але самы галоўны ўрок майго жыцця — навучанне ніколі не спыняецца. Гэта дапамагае дамаўляцца з людзьмі розных культур і ператвараць, на першы погляд, немагчымыя ідэі ў рэальныя праекты.

Лічу, што сваю адукацыю на гэтым не скончу. Патрэбна авалодаць яшчэ адной замежнай мовай, пакуль што вагаюся паміж французскай і іспанскай.

Акрамя таго, з пачатку наступнага навучальнага года буду паступаць разам з унучкай у музычную школу па класе фартэпіяна.

Я веру, што пастаянная вучоба, як і іншая інтэлектуальная дзейнасць, тармозіць працэс старэння. А навучыла мяне вучыцца ўсё жыццё родная Пагосцкая школа і яе настаўнікі».

УНП 101166185
Пасольства ФРГ у РБ

Криминальная хроника ноября

ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ. Сотрудника столичной милиции обвинили в злоупотреблении должностными наркотиками. В частности, три килограмма запрещённого вещества он незаконно сбыл в унитаз.

ВЕСТИ ИЗ ЗАЛА СУДА. Суд отправил бездомного гражданина Б. под домашний арест, взяв с него подписку о невылазе из теплотрассы. В этом же суде прокурор вымогал у судьи пять лет лишения свободы для своей жертвы.

ЭТО ВАМ НЕ ФОКУС-ПОКУС. Милиционер Л. трижды неудачно подбрасывал наркотики гражданину У., как оказалось, профессиональному фокуснику. Всякий раз пакетики с порошком, подброшенные в карман фрака подозреваемого, оказывались у правоохранителя в фуражке.

ПОКА ГОРОД СПАЛ. На пульт РОВД города N поступил ложный вызов. Хотя вызов был явно ложный (мигала лампочка с вопросительным знаком), наряд был на месте уже через три часа. Срезав болгаркой двери подъезда и двери квартиры, милиционеры провели обыск с целью отыскать пульт сигнализации. Обыскав всю квартиру и не найдя драгоценностей, а только документы, стражи порядка обнаружили пульт в самом неожиданном месте — слева от входной двери. Устранив источник тревоги, милиционеры аккуратно прислонили дверь к проёму и вернулись к несению службы в караульное помещение РОВД.



НЕ ТУДА СМОТРЕЛ. В городе S новый смотрящий. Он назначен взамен прежнего смотрящего РОВД, растратившего из полицейского общака 2 миллиона рублей на походы в кабак со своей шмарой.

ОБОРОТНИ В ПОГОНАХ. Два сотрудника РОВД города R вырыли подкоп из СИЗО R-ского РОВД и за взятки предлагали задержанным покидать R-ское РОВД через подкоп. При этом милиционеры в течение двух лет закрывали глаза на творимые ими безобразия.

ОТКРЫЛАСЬ ДЕЛО-РЕМОНТНАЯ МАСТЕРСКАЯ. Здесь вы сможете протестировать своё уголовное дело на развал-схождение, раскрываемость-закрываемость, выполнить балансировку улик, заказать недостающие улики, произвести чистку дела от лишних улик, установку смягчающих обстоятельств, подбор свидетеля любого цвета и года рождения, замену следователя и многое другое.

ПОЛЬЗУЯСЬ ПОЛОЖЕНИЕМ. Два офицера из милиции, угрожая владелице парикмахерской неприятностями, в течение месяца бесплатно настриглись, набрились и намелировались на сумму в 3 миллиона рублей.

МИГАЛКИ НА НИХ НЕТ. Коррумпированный сотрудник ГАИ выходил на работу с двумя жезлами, чтобы зарабатывать в два раза больше.

СЛУЖБА С РИСКОМ. Нетрезвый сотрудник ГАИ, управляя автомобилем ещё более нетрезвого сотрудника ГАИ, врезался в ворота его родного дома. Ворота восстановлению подлежат, автомобиль восстановлению подлежит, а виновник аварии пьяный лежит, каким-то чудом избежав столкновения с восемью пулями, выпущенными в него его проснувшимся другом.

Записки Язэпа

Если у вас в стране есть проблемы, устройте революцию — и вы поймёте, что у вас в стране проблем не было.



Некоторые номера надо сохранять в телефоне только для того, чтобы ни в коем случае не поднимать трубку.



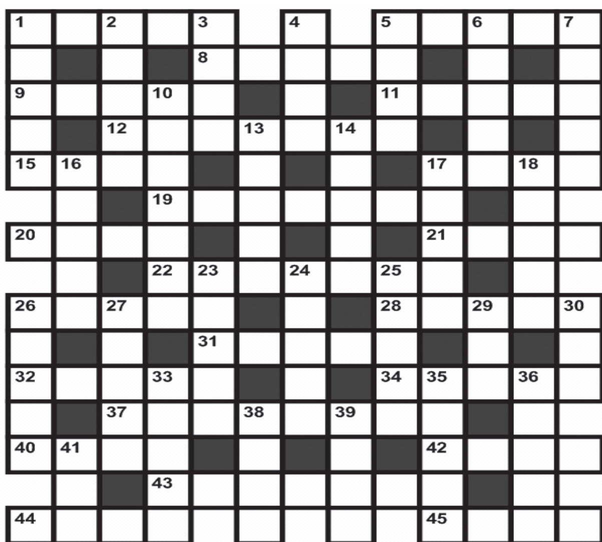
Про вас, двоечники

Серёжа и Коля друг друга не знали
И в разные вузы экзамен сдавали.
Да только теперь познакомились:
— Здрасьте!
Служить им пришлось
В одной доблестной части!
Не отличился трудом и талантом?
Не слушал доцента, так слушай сержанта!
Теперь ты другую науку изведай —
Траншею копать «от столба до обеда».
И здесь от забот не болит голова,
Послушно шагай под команду «Ать-два!»

Сергей Петров,
Слуцк

Кому достанется горшочек с мёдом





По горизонтали: 1.Клубок. 5.Спутник Сатурна. 8.Для рук на двери. 9.Круглая картина с рельефом. 11.Сумка. 12.Недавно полученное сообщение. 15.Круг в «подавленном состоянии». 17.Граница земельных участков. 19.Порода служебных собак. 20.Земной рай. 21.Государство в Южной Америке. 22.Стрелковое оружие. 26.«Сестра» ели. 28.Шахматная фигура. 31.Соловьиная песня. 32.Горбатый заяц из тропиков. 34.Обезжиренный молочный продукт. 37.Толк, здравый смысл. 40.Элемент гусеницы. 42.Его Величество Горох. 43.«Хула вместо похвалы». 44.Южное плодовое дерево. 45.Пшеница, рожь.

По вертикали: 1.Краткий эпиграф. 2.Шестьдесят два с половиной пуда. 3.Жилище, приют. 4. Отходы пряжи. 5.Близкий родственник. 6.Азбука из двух знаков. 7.Свидетельство всеобщего уважения. 10.«Сломанный» мундир гусара. 13.Устный доклад о проделанной работе. 14.Жилая постройка в Древней Руси. 16.Летняя сухая и ясная погода. 17.«Флагшток» для парусов. 18.Секрет из печени. 23.Утепляющий материал. 24.Мыльное зрелище. 25.Горы на Западе Европы. 26.Западный пионер. 27.Буддийское культовое сооружение. 29.Святой, один из Троицы. 30.Остров в Малайском архипелаге. 33.Город на юге Перу. 35.Налог. 36.Кухонный прибор. 38.Травоядное животное Африки. 39.Вежливое обращение к девушке в Англии. 41.Стая насекомых.

Адказы на крыжаванку ў №45

Па гарызанталі: 1.Востраў. 4.Смятана. 10.Абалона. 11.Рубанаў. 12.Бычок. 13.Аканіца. 15.Іспанка. 17.Мароз. 18.Акаліна. 20.Адрэзак. 22.Стаднюк. 23.Просьба. 27.Завулак. 29.Высадка. 30.Лыжка. 31.Мачанка. 33.Лампада. 35.Сянно. 36.Начоўкі. 37.Шыпшына. 38.Падатак. 39.Паўлава.

Па вертыкалі: 2.Салон. 3.Алабама. 5.Маркіза. 6.Агава. 7.Баравая. 8.Качарга. 9.Аўчарка. 14.Арастовіч. 16.Незабудка. 19.Нанка. 21.Дровы. 24.Азіміна. 25.Вужанка. 26.Манахаў. 28.Класіка. 29.Валошка. 32.Акорд. 34.Пушча.



Пятніца, 17 лістапада: ноч +1, дзень +4. Субота, 18 лістапада: ноч 0, дзень +5. Нядзеля, 19 лістапада: ноч 0, дзень +3.

16 лістапада 2017 года № 46

Baby Cook:

Готовим вафельные трубочки

«Кур'ер» стал партнёром кулинарного проекта Baby Cook, в котором слуцкий повар Александр Дикун готовит с детьми их любимые блюда. Гостьей нового выпуска Baby Cook стала десятилетняя случчанка Валерия Романеня.

Лера прислала нам письмо, в котором рассказала, что очень любит вафельные трубочки с варёной сгущёнкой, но готовить их не умеет.

Мы пригласили её на съёмки, чтобы вместе научиться делать её любимое сладкое блюдо.

Что нужно: 2 яйца, 60 г сахара, щепотка соли, 100 г сметаны, мука, 200 г сливочного масла, 20 г какао, варёная сгущёнка, сладости.

1 Растапливаем сливочное масло и даём остыть.

2 Взбиваем яйца с сахаром, пока масса не побелеет. Добавляем щепотку соли и 100 г сметаны, муку и остывшее сливочное масло, немного воды. Тесто должно получиться однородным и не очень густым.

3 Тесто делим на две части и в одну из них добавляем какао. Делаем полосатые вафли: выливаем на нижнюю часть вафельницы ложку белого теста, потом — ложку цветного. Так повторяем несколько раз.

4 Выпекаем вафли до золотистого цвета, потом быстро сворачиваем их в рожки.

5 Варианты начинки трубочек могут быть разные: можно добавить сгущёнку и свежие фрукты, мармелад и желатинки, орехи и сухофрукты. Можно использовать крем и мороженое.



Видео первого выпуска Baby Cook смотрите на сайте kurjer.info



КАК СТАТЬ УЧАСТНИКОМ ПРОЕКТА. Присылайте на почту ovglazunova@gmail.com фотографии вашего ребёнка (от 4 до 14 лет) с его любимым блюдом, которое вы приготовили вместе. Письмо дополните небольшим рассказом о вашем маленьком кулинаре. И мы обязательно пригласим вас на нашу уютную кухню.

Дзякуем, што нас чыталі! Заставайцеся і надалей з «Кур'ерам»!

Інфа-Кур'ер
Адрас рэдакцыі: ПУП «Інфа-Кур'ер», вул. Камсамольская, 1-10, г. Слуцк-9, 223610.
Тэлефон/факс (8 01795) 2 91 92.
Для лістоў: а/с 53, 223610, г. Слуцк-9.

Заснавальнік і галоўны рэдактар: Станкевіч Сяргей Дзмітрыевіч

Пасведчанне аб рэгістрацыі Міністэрства інфармацыі Рэспублікі Беларусь № 20 ад 06.10.2009 г.

Рэдакцыйная калегія: Сяргей Багдашыч, Сяргей Станкевіч, Ігар Цітkоўскі

Заказ № 651
Надрукавана ў друкарні ТДА «Знамение», Ліц. ЛП № 02330/85 ад 23.01.2014 г.
Адрас друкарні — вул. Каржанеўскага, 14, г. Мінск
Тыраж — 5 005 экз. *Аб'ём выдання* — 8 друкаваных аркушаў, 420×600 мм
Падпісана ў друк — 14.11.2017 г. у 12.00

Падпісны індэкс — 64066

ISSN 1818-8842

